

Le sport dans la bonne humeur !

COURS D'ESSAI GRATUITS LA SEMAINE DE LA RENTRÉE



GYMNASTIQUE

**Mardi 5 septembre
de 19h à 20h**

Professeur : Jérôme



PILATE DYNAMIQUE

**Mercredi 6
septembre
de 19h à 20h**

*Professeur : Marie
(kinésithérapeute)*



HATHA YOGA

**Jeudi 7 septembre
de 18h30 à 19h30**

Professeur : Isabelle

Lieu des cours : salle de sports de Montpeyroux, au-dessus de la Mairie

Contact gymnastique



Geneviève :

07.82.27.98.89

Contact pilate et yoga



Martine :

06.84.50.94.56